

佛学基础知识-戒邪淫

# 如何祛邪淫

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律 (4) 戒邪淫、口业、违愿

慈爱  
心灵





# 不要去碰这个缘分

问：同修通过梦境知道自己有一个感情上的缘分债还没有到来，但是她已发愿终生不行男女之事，断除人间男女情爱。同修想通过以下方法来化解她还没有来的情缘：1.许愿1万遍解结咒化解感情上的恶缘，念完再许愿1万遍，这样一直念。2.每天1遍礼佛大忏悔文，专门忏悔感情上的不如理不如法，一直念。请问师父可以吗？



# 不要去碰这个缘分

答：要念小房子，而且要跟菩萨讲，希望过去的冤结大事化小小事化无。还是一定会碰到，就是一定要克制，感情逃不掉，菩萨不动因果，这个人一定会出现，非常想跟他好，要想到要守戒，不要去碰这个缘分。这种事情冤冤相报何时了。

师父解答来信疑惑 156





# 戒邪淫有三个方法

不净观；视众生为父母兄弟姐妹，就不会动邪念；  
要做白骨观。男女都一样，最后都是一堆白骨

师父解答来信疑惑（383）





具体戒律-戒邪淫-如何祛邪淫

# 电视剧就是 乱七八糟的感情，少看

很多人看到后来脑子都坏了，整天  
哭哭啼啼的，一会儿哭一会儿笑。

师父解答来信疑惑 282

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律（4）戒邪淫、口业、违愿

慈爱  
心灵





# 要用持戒去度淫邪

看见女人就喜欢，看见男人就喜欢，脑子里有这种淫乱的东西，用什么方法对付呢？用戒，持戒，我不能做这些事情，我不是畜生，我是人啊。看见蛋糕就想多吃两块，要告诫自己：我不能贪啊。

白话佛法9-34





# 像这种邪淫，应该一步步守戒

邪淫的范围很大，如果想了或看了不好的东西，或做了不好的行为，也都属于邪淫的范围，很多人不一定马上做得到戒邪淫，可以先跟菩萨讲“我戒邪淫，不跟异性接触”，把范围缩小，就不容易违愿。有的人愿许得很大，护法神很严格，你一旦邪淫，护法神就折你寿。你自己有很高的要求，会得到更多的回报，但有时候做不到就不要乱讲。就像法师一样，戒律很严格，



# 像这种邪淫，应该一步步守戒

不是说和异性接触了，连想都不能想。要和菩萨讲“观世音菩萨，我凡人肉胎，邪淫方面做的不好，没有守住，请观世音菩萨慈悲，我先许愿不跟异性有什么关系”，以后修得好了，脑子里的邪念就都没了，要一步步来的。已经许愿的礼佛大忏悔文要念完。 师父解答来信疑惑337



# 关于情债和邪淫

有情债一定要还的？你不要去还不就得了。你还了，你犯戒了；你犯戒，下辈子再投人，你再去还别人的。一个是原理——你应该得到什么。有的可以得，有的不能得的你也去得？（嗯，这就是看守戒了。但是不学佛的人，桃花来了就沾沾自喜了）就这样了，接下来就投畜生了。我们学佛人又不要去投畜生（





# 关于情债和邪淫

当然不) 举个简单例子, 你到商场里去, 人家给你张vaucher [代金券], 在这个商场可以抵5块钱, 拿了这张票你一定要去买的? (明白了) 我一举例子你就懂了。买了你花钱更多, 对不对?

Wenda2020051708:56





具体戒律-戒邪淫-如何祛邪淫

# 化解欲望的方法

舒缓的话是可以的。一般地，像这种情况，第一，不要去看那些淫书；第二，不要去接触，不要去想；第三，要锻炼身体，消耗他的一点卡路里，还有他的热能量；还有就是自己睡觉时间尽量要保持一种冷静，不要太接触这方面的东西。如果实在有一些东西是生理现象，应该没什么问题，你不能作为一种意念当中想着某一些事情，那你可能就有罪了。 Wenda20190712 14:03



# 结婚了还看异性干吗？

脑子不要去想了。这方面有意念就不要去看，不要去想，明白了吗？（明白）我看你脑子蛮清楚的。不许看！克制！守戒！看到像没看见一样。

18.11.10澳大利亚





# 守住欲望，千万不要纵欲

你要记住了，任何过去犯戒、现在犯戒都属于犯戒。  
守欲吧，守守自己的欲望吧，每个人都能克制的，  
只要是人，总会有办法把它解决掉；千万不要纵欲，  
纵欲会害死自己的

Wenda20190811 17:19





# 戒色的第一步就是不要看 许愿不看异性是很大的愿力

这就是断除你的淫根。万恶淫为首，“万恶”的  
“恶”字，第一个“恶”就没了

Wenda20190322 21:54





# 求观世音菩萨帮你来消

有时候有邪淫的话，要跟菩萨讲，不要难为情。就跟菩萨讲：“观世音菩萨，请您帮助我去除邪淫的念头。我是凡人肉胎，请观世音菩萨大慈大悲，我要好好修。”。。。七情六欲来了，就是要用守戒把它戒掉。求观世音菩萨给自己加持，消掉很多业障的。菩萨一看，“好孩子”。你求观世音菩萨帮你来消，你也是个好孩子

20.01.11澳大利亚





# 经常对异性产生幻想怎么办

（他说他想控制就是控制不住）就是说明他根本修得还不够定，没有定，定不够就是因为没有戒，因为你戒了之后才会定，戒得不够就定不下来。等你戒得很厉害的时候你就定得下来，定得下来你才会有智慧，有智慧的人是不会去看的，因为他不属于我的，去看他干吗

Wenda20140808 32:05



# 结婚后如何守好戒律

先生没这个境界，她只能把自己境界拉低，谁要你结婚的。那法师为什么？他的境界，为了让他自己纯洁，所以他不能找这种异性来破坏他的戒律，破坏他修心的这种精进力，所以他们才要出家。你结了婚，这里说“我要戒淫荡”，然后这里还结婚，那你讲什么？有什么好讲的？（嗯，那她现在可不可以许





# 结婚后如何守好戒律

这个愿，就是守五戒？）守五戒可以，戒邪淫可以，不能许清修的（就不能许清修的愿）嗯（明白了）而且不能说戒淫，戒淫荡就不可以，只能“戒邪淫”。戒邪淫的话有很大的问题的，你结婚之后，你看见一个男的，脑子里动坏脑筋，也叫邪淫。因为邪淫分两种，一种是行为上的，一种是意念上的，都是邪

淫 Wenda20171217B48:53





# 结婚后如何守好戒律

你就给他念念解结咒，其他地方对他好一点，补偿就是这样的，明白吗？所以这个事情要让他有觉悟的，没觉悟的话这样就比较累一点。一般地来讲，只要不是夫妻之事，其他的……就是一些夫妻之间这种亲昵，只要不带淫念的，都可以的。

Shuohua2017121525:53





具体戒律-戒邪淫-如何祛邪淫

# 结婚后如何守好戒律

(有的时候就是怕意外有孩子，可不可以跟菩萨提前说一下?)  
那不要说的。这种东西不要去说，自己做就可以了，守戒。万一意外有孩子就生下来了，那就是你命根当中应该有的，要么讨债，要么还债；你要是这辈子没有，你就是上辈子没有债主子，不讨债，不还债。你这辈子要生，生出来不是讨债就是还债的。几乎没有还债的，因为业障累生累世积累下来，到了最后越来越多业障积累，就爆了

Shuohua2017121512553

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律 (4) 戒邪淫、口业、违愿

慈  
爱  
心  
灵



# 色魔上身怎样去除

很简单，有色魔在就要念解结咒，跟他化解感情缘。“色魔”就是因为上辈子欠了人家的感情了，明白了吗？（像这种情况要念多少遍？）有得念了，念到自己没有反应，因为有色魔在的话，他就会一直让你有蠢蠢欲动的感觉，要念到自己心中无罣碍。你要体验自己有没有犯色戒，你就出去看见马路上……男的话看到女的不看，没反应的，女的要看见男的没有感





# 色魔上身怎样去除

觉，那你这个人才叫去除色魔。现在的人都是太好色了……真的！你看看多少人出事不就是好色出事的？（对的）搞什么乱七八糟的，这都像动物行为一样的，所以叫“人行畜生事”。天上都讲“人行畜生事”，因为人是高级动物，还是属于动物。





具体戒律-戒邪淫-如何祛邪淫

# 色魔上身怎样去除

唯一的，你跟动物不一样，你的境界可以提高到菩萨，但是动物是没有办法把它的境界提高到菩萨的这个境界的啊，所以动物永远要做那些畜生的事情啊，人如果境界提升到菩萨的境界了，那你就不会再去做那些畜生事情了 Wenda20151227A06:04

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律 (4) 戒邪淫、口业、违愿

慈  
爱  
心  
灵





# 要戒掉身上各方面毛病-坐禅

过去庙里很多人要戒掉自己身上各方面的毛病，他们都坐禅。坐着不一定要盘腿的，就是坐着。晚上睡觉的时候，可以半躺着，就是垫得高一点，也不要完全坐着。明白吗？（明白）自己要珍惜啊，要洁身自好啊。思淫欲的女人，我告诉你，



# 要戒掉身上各方面毛病-坐禅

脸不干净的，眼睛不干净的，看上去就像一个淫荡的女人。你去看，那种好色的男人，眼神都不集中的，眼睛都没有光亮的。听得懂吗？

Wenda20170730B01:13





# 要戒除邪淫的人应该

站起来多绕佛念经，多坐着站着，不要躺在床上睡觉，爬起来一会儿就忘记了。

师父解答来信疑惑 158





# 过去邪淫，要好好守戒

好好改进，脑子要干净，叫她不要去看任何色情的东西，网站什么东西不能看。

哎，真丢人啊 Zongshu20161115 37:15





佛学基础知识-戒邪淫

# 常识

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律 (4) 戒邪淫、口业、违愿

慈  
爱  
心  
灵





# 痣多的人、肋骨侧面有痣，容易犯邪淫

邪淫很厉害的女人或者男人，他们身上的痣特别多。点倒不要点，就是自己守戒就好了。你去看好了，自古以来，对这些的解释都很有道理的。血液膨胀的人，欲望强啊。血液膨胀，不能得到及时的疏通，不能得到及时的循环，它会积存在皮下脂肪里，所以皮下脂肪有很多小的斑点出来；这些斑点成年累月，时间长了就变成痣。这是血液经常膨胀的人

Wenda20190303A1237



具体戒律-戒邪淫-常识

# 胸口有比较大的痣 -很容易犯邪淫

Wenda20190707 53:27

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律 (4) 戒邪淫、口业、违愿

慈爱  
心灵





具体戒律-戒邪淫-常识

# 未断手淫师兄 可否整理佛台？

要脑子干净，就可以整理佛台

师父解答来信疑惑 230

慈爱心灵共修 第三十七期 六度 | 持戒16具体戒律（4）戒邪淫、口业、违愿

慈  
爱  
心  
灵





# 记忆加深(大家一起默念)

一不要去碰这个缘分；戒邪淫有三个方法：不净观；视众生为父母兄弟姐妹，就不会动邪念；要做白骨观；电视剧就是乱七八糟的感情，少看；要用持戒去度淫邪；像这种邪淫，应该一步步守戒：可以先跟菩萨讲“我戒邪淫，不跟异性接触”，把范围缩小，就不容易违愿；有情债，你还了，你犯戒了；你犯戒，下辈子再投人，你再去还别人的；化解欲望的方法：第一，不要去



# 记忆加深(大家一起默念)

淫书；第二，不要去接触，不要去想；第三，要锻炼身体，消耗他的一点卡路里，还有他的热能量；还有就是自己睡觉时间尽量要保持一种冷静，不要太接触这方面的东西；结婚了还看异性干吗？不许看！克制！守戒！看到像没看见一样；守住欲望，千万不要纵欲；戒色的第一步就是不要看；许愿不看异性是很大的愿力；求观世音菩萨帮你来消：“观世音菩萨，请您帮助我去除邪





# 记忆加深(大家一起默念)

淫的念头。我是凡人肉胎，请观世音菩萨大慈大悲，我要好好修。”；（想控制就是控制不住）就是说明他根本修得还不够定，没有定，定不够就是因为没有戒

—结婚后如何守好戒律：你结了婚，这里说“我要戒淫荡”，然后这里还结婚，那你讲什么？；戒邪淫可以，不能许清修的；而且不能说戒淫，戒淫荡就不可以，只能“戒邪淫”；给他念念解





# 记忆加深(大家一起默念)

结咒，其他地方对他好一点，补偿就是这样的；万一意外有孩子就生下来了，那就是你命根当中应该有的，要么讨债，要么还债—有色魔在就要念解结咒，跟他化解感情缘。“色魔”就是因为上辈子欠了人家的感情了；要戒掉身上各方面毛病—坐禅，不一定要盘腿的，就是坐着。晚上睡觉的时候，可以半躺着，就是垫得高一点，也不要完全坐着；要戒除邪淫的人应该站起来多绕





# 记忆加深(大家一起默念)

佛念经，多坐着站着，不要躺在床上睡觉，爬起来一会儿就忘记了；过去邪淫，要好好守戒，脑子要干净—痣多的人、肋骨侧面有痣，容易犯邪淫；胸口有比较大的痣—很容易犯邪淫；要脑子干净，就可以整理佛台





点击本页进入

更多具体全面

开示请见

“万恶淫为首

《戒邪淫》专题”



请输入搜索内容 4万余贴任搜

返回首页

《念恩师》防懈怠 (10大合集)

《白话佛法》专题合集 (更新中)

《消灾过关劫》 (9大合集)

《修心修行》 (19大合集)

《日常百科》 (8大合集)

《因果报应》 (7大合集)

跳转入本目录首页

《谁在操控命运》

《万恶淫为首》合集



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234







# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，

欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

**请联系主持人或扫码入群**

海内外师兄都需要